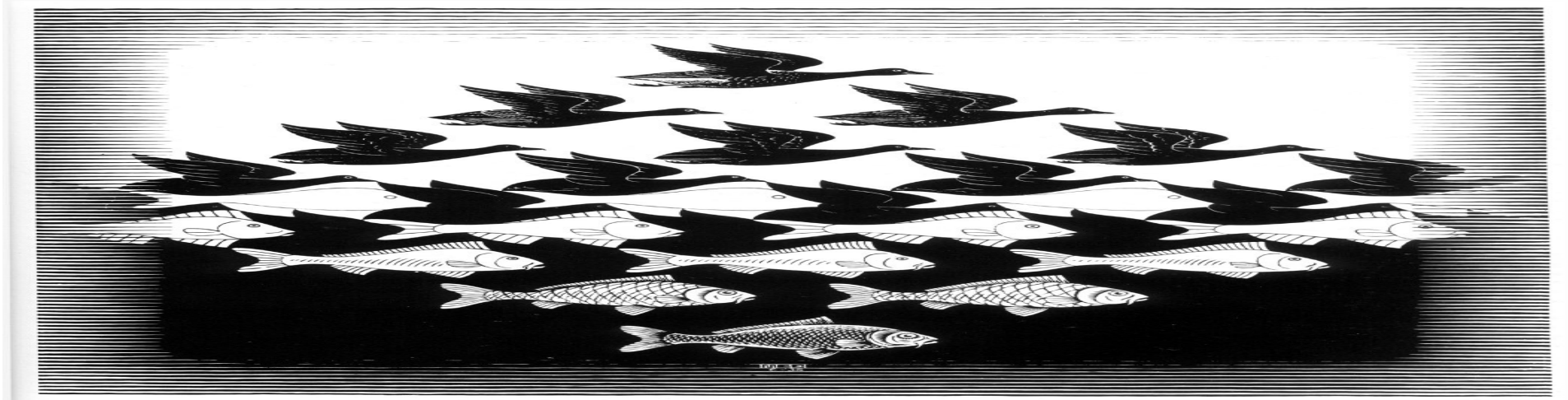


# FELDENKRAIS WORKSHOP „DIE WIRKLICHKEIT ANDERS SEHEN“



nach M. C. Escher

**SONNTAG, 04. JULI 2021 IN WINTERTHUR, CA. 8-10 TEILNEHMER  
11.00 – 14.30 UHR**

**SAMSTAG, 30. OKTOBER 2021 IN BERN, CA. 6 TEILNEHMER  
13.30 – 17.00 UHR**

WELCHEN EINFLUSS HABEN DIE AUGEN UND DAS SEHEN AUF UNSERE BEWEGUNG,  
UND WIE KANN SICH DIE BEWEGUNG VERÄNDERN DURCH UNSER SEHEN?

WIR EXPERIMENTIEREN MIT VERSCHIEDENEN BEWEGUNGSABLÄUFEN DER FELDENKRAIS METHODE UND BEOBACHTEN,  
OB SICH UNSERE ÄUSSERE UND INNERE WAHRNEHMUNG VERÄNDERT.

IN DIESEM KURS GIBT ES RAUM, DAS **ZUSAMMENSPIEL ZWISCHEN KÖRPER UND AUGEN** NEU ZU ENTDECKEN.

DIESER WORKSHOP WIRD EINMAL IN **WINTERTHUR** UND EINMAL IN **BERN** DURCHGEFÜHRT UND EIGNET SICH SEHR GUT,  
UM DIE FELDENKRAIS METHODE KENNENZULERNEN. ES SIND KEINE VORKENNTNISSE NOTWENDIG.

## ANMELDUNG UND WEITERE INFOS

### WINTERTHUR

**ISABEL BRUNNER** - FELDENKRAIS-THERAPEUTIN SFV - 077 400 33 76 - [info@feldenkraisraum.ch](mailto:info@feldenkraisraum.ch)  
**KURSORT** – YOGAFEUER - WARTSTRASSE 3 / 3. STOCK - 8400 WINTERTHUR - [info@yogafeuer.ch](mailto:info@yogafeuer.ch)

### BERN

**WALTER SCHÄR** - FELDENKRAIS-LEHRER SFV - 031 302 47 17 - [waltermail@bluewin.ch](mailto:waltermail@bluewin.ch)  
**KURSORT** – TANZRÄUME - STUDIO FÜR BEWEGUNG - KÖNIGSTRASSE 253 - 3097 BERN/LIEBEFELD  
[www.ka-berger.ch](http://www.ka-berger.ch)

### KOSTEN

CHF 90.-

### MITBRINGEN

BEQUEME KLEIDUNG UND JE NACH BEDARF EIN EIGENES HANDTUCH ODER TUCH.  
MATTEN UND LAGERUNGSMATERIAL SIND VORHANDEN.  
ESSEN UND TRINKEN SELBER MITBRINGEN,  
FÜR KLEINE SNACKS IST GESORGT.

### KURSLEITUNG

**ISABEL BRUNNER** - FELDENKRAIS-THERAPEUTIN SFV - [www.feldenkraisraum.ch](http://www.feldenkraisraum.ch)  
**WALTER SCHÄR** – FELDENKRAIS-LEHRER SFV – [www.zen-shiatsu.ch](http://www.zen-shiatsu.ch)